

## ★腰ナンバーカード注意事項



☆大きさは、縦12cm×横18cm程度で材質は布等をご利用ください。可能な方は粘着シートをご利用頂いても構いません(但し、競技中に剥がれたり破れたりしないものをご利用ください)。

☆ホームページに掲載されたご自身のお名前の前に記載された腰ナンバーを黒のマジックで太く、はっきりと書いてください。

☆作製後、右腰やや後方に数字がよく確認出来るように安全ピンまたはそれに代わるものでつけてください。