

トヨタ自動車陸上長距離部

田原市ランニング教室

○開催目的 日本陸上界のトップチーム、トヨタ自動車陸上長距離部（田原工場）の協力を得て、陸上競技の競技力向上、普及と発展のため、ランニング教室を開催します。

○開催日時 2026年3月14日（土） 雨天中止（少雨の場合も含む）

○開催時間 8:15～11:45 終了予定

◆8:15～8:45 集合・受付

◆8:45～11:45 ランニング教室

○開催会場 白谷海浜公園陸上競技場

○教室講師 トヨタ自動車陸上長距離部（総監督・監督・コーチ・選手・マネージャー）
※合宿や試合などの都合上、講師は当日決定します。

○参加対象 (1)小学生
(2)中学生及び高校生の陸上部所属部員など

○保険料 200円（傷害保険料）
※個人でレクリエーション保険等に加入された方は除きます。例えば陸上教室や陸上クラブ、中・高校陸上部所属などです。
（お願い）保険料は、教室当日の受付でお支払いをお願いします。

○応募方法 ①下記エントリーフォームから申し込み



○応募〆切 **※3月6日（金）13:00〆切**

○注意事項 (1)傷害保険に加入していない方は、保険加入を参加の条件としますので、**教室当日に参加料200円を持参**してください。
(2)タオル、飲物などは各自で持参すること。
(3)スパイクの使用は可とします。

[主催] 田原市陸上競技協会

[共催] トヨタ自動車株式会社

[後援] 田原市教育委員会

[支援] 大塚製薬株式会社

当日のタイムテーブル（案）

※内容は変更の可能性もありますのでご理解ください

時間	8:45	9:45	9:55	10:55	11:00 11:45
小学1年生	ストレッチ・柔軟体操	フォーム(歩く・走る)講習 ※低学年は親子参加可能	タイムトライアル [男女とも] 400m	親ストレッチ 質問 その他	
小学2年生	身体を使ったゲームなど				
小学3年生	※親子参加可能				
小学4年生	ウォームアップ講習				
小学5年生	※学年・レベル等に応じた講習				
小学6年生					
中学生	ウォームアップ講習 ※レベルに応じた講習	タイムトライアル [男] 1500m [女] 800m ○グループ分け ※目標とするタイム毎にトヨタの選手がペースメイクします。	10:20 ~ 11:00	クールダウン 質問 その他	
高校生		補強講習等			

[注意①] 小学校低学のプログラムは、保護者のご参加も可能です。

[注意②] 各プログラムは、内容や時間を変更する場合があります。

[注意③] 水分補給用のドリンクは、各自で持参してください。

【問い合わせ】

田原市陸上競技協会 事務局 小久保仁
 メールアドレス tahara.tf.association@gmail.com
 原則メールでのお問い合わせをお願いします。
 電話 070-1555-5797

トヨタ自動車 陸上長距離部 田原市ランニング教室開催のお知らせ



詳細・申込フォーム
(3/6 13:00 申込〆切)



開催日時 2026年3月14日(土) ※雨天中止(小雨含む)
開催時間 8:15~11:45終了予定(8:15~受付 8:45~教室開始)
開催会場 白谷海浜公園陸上競技場
教室講師 トヨタ自動車陸上長距離部(総監督・監督・コーチ・選手・マネージャー)
【主催】 田原市陸上競技協会 【共催】 トヨタ自動車株式会社
【後援】 田原市教育委員会 【支援】 大塚製薬株式会社

詳細は別紙をを参照下さい。