

## 田原市陸上選手権大会申し合わせ事項 <小学生友の会ルール準拠>

### <小学生全種目共通>

- ① 4年4×100MRのみ3年生の出場を認めるが、その他の種目は4年生以上が出場対象とする。
- ② 学年指定の4年50M、5年100M、6年100Mについては該当学年以外の出場は認めない。

### <スタート>

- ① スパイクシューズの使用はできるが、裸足での競技は禁止する
- ② スタートの合図はイングリッシュコールで行う（「オンユアマークス」「セット」）
- ③ スタートの方法はクラウチングスタートとする（スターティングブロックは使用しなくてもよい）
- ④ 不正出発は同じ競技者が2回不正スタートをした場合、その競技者は失格となる  
但し、失格者はオープン参加で走ることができる(大会により定めること)

### <80mハードル>

- ① 高さは70cmとする（4年生として出場する場合もこの高さとする）
- ② 台数は9台
- ③ スタートから第1ハードルまでは13m、インターバルは7m、第9ハードルからフィニッシュまでは11m

### <混合リレー>

- ① 男女各3名以内で編成し、オーダーは男女各2名ずつとし、走順はフリー
- ② 6年生リレーは6・5年生、5年生リレーは5・4年生、4年生リレーは3・4年生のみで編成する
- ③ ユニフォームは統一されてなくてもよい

### <走高跳>

- ① はさみ跳び
- ② 脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする(足以外の着地は認めない)
- ③ 試技は3回続けて失敗した時点で終了
- ④ 大会により、ジャンプオフ(第1位決定戦)を行う

### <走幅跳>

- ① 試技は3回以内

### <ジャベリックボール投>

- ① 助走は15m以内
- ② 試技数は3回以内
- ③ 競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、手のひらで包むように握り、オーバーハンドスローで投げる
- ④ 羽だけを持って投げることは禁止する
- ⑤ 回転投げは禁止する
- ⑥ やり投競技に準ずるが、距離の測定は器具が地面に触れた時点から計測(複数面が同時に着地した場合は最短距離を測定)
- ⑦ 器具は、ジャベボール(NT5201=ニシスポーツ)を使用する